

Popeleční středa, den přísného postu

Výzva k obrácení je pobídkou k návratu do náruče Boha, něžného a milosrdného Otce, k důvěrnému odevzdání se Mu. (Benedikt XVI.)

1

Proč zrovna středa? Protože o nedělích postní doba není ...

Popeleční středou vstupují věřící do čtyřicetidenního postního období, které je přípravou na oslavu Velikonoc. V liturgickém kalendáři katolické církve je to středa, která předchází první neděli postní a označuje začátek postní doby. Ten byl v průběhu dějin přesunut ze šesté neděle před Velikonocemi na předcházející středu, aby se vyčlenily jednotlivé neděle, nejsou chápány jako postní den. Datum je tedy pohyblivé.

Popelec znamená: "Jsi a budeš prach"

Na Popeleční středu se věřícím na čelo uděluje znamení kříže popelem, tzv. popelec, s formulí: 'Pamatuj, že prach jsi a v prach se obrátíš', nebo 'Obráťte se a věřte evangeliu'. Přijetí popelce je znamením pomíjivosti člověka a odhodlání zřít se zlého jednání, hříchu. Symbol je převzatý z biblické tradice, jímž se naznačuje stav člověka, který vyznává před Bohem svůj mnohdy špatný život, své nepravosti, své zlé jednání a vyjadřuje vůli vnitřně se obrátit s nadějí, že mu Bůh odpustí. Popel, symbol smrti a nicotnosti, se získává spálením palmových a olivových ratolestí posvěcených v předešlém roce na Květnou neděli.

Rozmanité projevy a prostředky postní doby

Tradičními a osvědčenými prostředky pokání jsou modlitba, odřikání 'půst' a 'almužna', dobrodiní činěné ve prospěch druhých. Vedle klasických forem se současné rozšiřuje např. ekologický půst, omezení zbytečných jízd autem, půst od věcí, které nám zabírají zbytečně mnoho času, např. půst od počítače, sociálních sítí. Vždy však vychází z biblické a církevní tradice a je zaměřen na zkvalitnění vztahu k Bohu, k druhým lidem, k sobě samému, čímž může v důsledku vést i ke zlepšení života a atmosféry ve společnosti.

+Noela Frolková

Více: <http://www.vira.cz/Texty/Glosar/Popelecni-streda-zakladni-informace.html>