

Život farností

zlínských



sv. Filipa a Jakuba a Panny Marie Pomocnice křesťanů

číslo 7 • ročník XXVIII
neděle 2. dubna 2017



www.farnostzlin.cz

www.zlin.sdb.cz



Snímek Leoš Hrdlička

Křížová cesta v přírodě se uskuteční v neděli 9. dubna

Dobrovolníkem se může stát každý

Každý z nás jistě rád někomu pomůže, když vidí člověka v nouzi nebo starší sousedce s úklidem. Představujeme vám akreditované dobrovolnictví, které kromě radosti z pomoci druhému přináší i další výhody. Na toto téma budeme hovořit s koordinátorkou dobrovolníků Mgr. Monikou Lagovou, která pracuje u neziskové organizace Maltézská pomoc, o.p.s.

Jací lidé se stávají dobrovolníky?

Dobrovolníkem se může stát kdokoli, kdo má chuť a čas udělat něco dobrého. V naší organizaci se dobrovolníci zapojují od 15 let a nabízejí svoji volnou hodinku za týden pro druhého člověka. Může to být student nebo senior, zaměstnaný nebo maminka na mateřské dovolené.

V čem spočívá práce dobrovolníka a v čem podle vás může být přínosem?

Dobrovolník přichází jako člověk za člověkem, nejde o žádného odborníka, ale společníka dané potřebné osoby. Dobrovolník přináší této osobě (klientovi) svůj čas, kdy jí naslouchá, povídají si, vyjdou na procházku nebo hrají nějakou hru. Dobrovolník se naučí rozumět dané osobě se zdravotním nebo sociálním hendikepem, rozvíjí své sociální dovednosti, vznikají nová přátelství, zažívá novou zkušenost a radost z pomoci druhému.

Koho dobrovolníci navštěvují?

Naši dobrovolníci se věnují celkem třem skupinám: osamělým seniorům, osobám se zdravotním postižením a dětem, které jsou zdravotně nebo sociálně znevýhodněné. Tyto osoby dobrovolníci navštěvují buď v zařízeních sociálních služeb (např. domovy pro seniory) nebo v domácnostech.

Kolik času minimálně musí takovému dobrovolnictví obětovat, aby to mělo smysl – hlavně tedy pro lidi, kteří to potřebují?

Většinou jde o 1 až 2 hodiny týdně nebo za dva týdny. Vše závisí na časových možnostech dobrovolníka a potřebách klienta. Někdy stačí i třičtvrtě hodiny se seniorem za týden nebo dvě hodiny s dítětem jednou za 14 dní. Důležité je, aby dobrovolník chodil pokud možno pravidelně (např. ve stejný den či hodinu) a byl spolehlivý.

Co člověk musí udělat, aby za ním nebo za jeho blízkým, mohl docházet dobrovolník?

Především je potřeba dát o sobě nebo o svém blízkém vědět. A to přímo koordinátorovi dobrovolníků telefonicky nebo mailově, případně oslovit zlínskou Charitu nebo kněze ve Zlíně. Koordinátor nebo sociální pracovník poté zájemce osobně navštíví, vysvětlí, jak dobrovolnický program funguje, a následně vybere vhodného dobrovolníka, který by se s danou osobou setkával.

Jaké jsou konkrétní možnosti zapojit se do dobrovolnictví ve Zlíně?

Dosud naši dobrovolníci navštěvovali několik jednotlivců ve Zlíně. Loni jsme uzavřeli smlouvu s Krajskou nemocnicí Tomáše Bati, kde dobrovolníci dochází do centra klinické gerontologie (LDN). Nově jsme začali spolupracovat se zlínskou Charitou, kde dobrovolníky uvítají jak v centru denních služeb, tak i u uživatelů služby pečovatelské a ošetrovatelské. Kontaktní osobou je zde Ing. Pavla Romaňáková. Dobrovolníci jsou též potřební pro osamocené seniory nebo nemocné ve zlínských farnostech. Maltézská pomoc je tedy mostem mezi potřebnými osobami, zařízeními a dobrovolníky, kteří jsou ochotní pomáhat.

Co byste doporučila někomu, kdo uvažuje o tom stát se dobrovolníkem?

Doporučila bych mu, aby o tom nejen uvažoval, ale vyzkoušel to. Ráda se s každým zájemcem setkám na úvodním pohovoru, poté prochází základním školením, kde se dozví vše o dobrovolnictví a o své cílové skupině (senioři, osoby se zdravotním postižením, děti), se kterou se bude setkávat. S dobrovolníkem se sepisuje smlouva, díky které je pojištěn pro případ úrazu při výkonu dobrovolnictví. Koordinátor dobrovolníků je jednou měsíčně ve spojení s dobrovolníkem a probíhají též společná setkávání dobrovolníků s koordinátorem či odborníkem (tzv. supervize) dle potřeby.

Co přesně se skrývá pod pojmenováním supervize pro dobrovolníky?

Při těchto supervizích jde o sdílení, podporu a předávání zkušeností mezi dobrovolníky, případně poskytnutí pomoci a rady pro řešení náročnějších situací. Zároveň se mohou dobrovolníci obohatit o nové nápady pro činnosti s klienty. Na supervizi se dobrovolník vždy může dozvědět i něco nového. Supervize též zajišťuje zpětnou vazbu o tom, jak program funguje, jestli plní to, co má, nebo je třeba něco změnit a upravit.

Co je to ta Maltézká pomoc?

Maltézká pomoc je obecně prospěšná společnost, která se v České republice věnuje potřebným osobám, především seniorům, dětem a osobám se zdravotním postižením. V naší republice má několik center, kde se věnuje dobrovolnictví a zajišťuje některé sociální služby. Byla zřízena Řádem maltézkých rytířů, který má celosvětovou působnost.

Jak vás můžeme zkontaktovat, pokud by se našel někdo, kdo chce dělat dobrovolníka, nebo by měl zájem, aby za ním dobrovolník docházel?

Nejjednodušší je mě zkontaktovat mailem na otrokovice@maltezskapomoc.cz nebo tel.: 737 589 644. Více informací: www.maltezskapomoc.cz **Monika Lagová**

Bohoslužby v našich kostelech

Kostel sv. Filipa a Jakuba



pondělí	6.30 a 18.30 (studentská)
úterý	6.30, večerní mše svatá není
středa	6.30 a 18.30
čtvrtek	6.30 a 18.30
pátek	6.30, 17.00 (adorace) a 18.30
sobota	6.30 a 18.30 (s nedělní platností)
neděle	7.00, 8.30 (dětská), 10.00, 11.30, 17.00 (adorace), 18.30

Kostel Panny Marie Pomocnice křesťanů na Jižních Svazích



pondělí	bohoslužba není – den řeholní komunity
úterý	18.00 (se vzdáváním dospělých)
středa	8.00, 18.00 (studentská)
čtvrtek	8.00
pátek	17.00 (adorace) a 18.00 (dětská)
sobota	8.00
neděle	8.00, 10.00 (rytmická), 11.30, 20.30