

Přichází doba prázdnin a dovolených

Na čem záleží, jaký odpočinek bude pro nás ten nejlepší? Každý z nás má jinou představu o odpočinku, tedy o místě a o způsobu, jak nabrat nové síly. Hodně také záleží na tom, podaří-li se nám být ve společnosti lidí, kteří jsou pro náš odpočinek přínosem. Ale ať už dáváte přednost dovolené strávené v poloze vodorovné, nebo máte v plánu nasbírat co nejvíce zážitků nebo kilometrů, přeji Vám, aby to pro vás byl co nejlepší způsob, jak si od Vaší náročné práce odpočinout. Požehnaný čas a všechno dobré přeje Noela

Člověk, má-li být hoden toho jména, by se měl taky občas zastavit, uvědomit si odkud kam putuje (nebo se žene ...), měl by projevit vděčnost (je za co děkovat...) a měl by si ujasnit,

co a jak dál. Jednou za čas je žádoucí udělat i větší inventuru, zastavit se trochu déle, korigovat chyby, vyprosit si vedení i sílu pro další etapu a teprve pak, odpočatý a svěží vykročit na další úsek své jedinečné životní cesty.



K tomu se výborně hodí prázdniny nebo dovolená. MUDr. Marie Svatošová

Zdroj: <http://www.vira.cz/Texty/Knihovna/Je-odpocinek-pravem-anebo-povinnosti-cloveka-aneb-mimo-mikrofon-6-23604.html?fullweb=1>